



Estado de Goiás
CÂMARA MUNICIPAL
SANTA HELENA DE GOIÁS

PROJETO DE LEI ORDINÁRIA - NR 159/2025

Autoria: GUILHERME HENRIQUE GUEDES FERREIRA

SANTA HELENA DE GOIAS, GO, 7 de Maio de 2025

“ESTABELECE A SEMANA DE PREVENÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E ENFRENTAMENTO DA DEPRESSÃO E AUTOMUTILAÇÃO NO CALENDÁRIO OFICIAL DO MUNICÍPIO”.

A CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA HELENA DE GOIÁS APROVA, E EU, PREFEITO MUNICIPAL, SANCIONO A SEGUINTE LEI:

Art. 1º - Fica estabelecido no Calendário Oficial do Município a "Semana de Conscientização e Prevenção à Depressão e Automutilação", que ocorrerá anualmente na primeira semana de setembro.

Art. 2º - Durante a semana mencionada no caput do Art. 1º, os Poderes Executivo e Legislativo Municipal promoverão ações de divulgação do tema por meio de seus canais oficiais, com o objetivo de aumentar a conscientização da população.

Art. 3º - As atividades e iniciativas a serem realizadas durante a Semana de Conscientização e Prevenção à Depressão e Automutilação serão definidas por Decreto do Poder Executivo.

Art. 4º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação

Vereador Guilherme Guedes

Vice-Presidente Câmara Municipal

Justificativa

É fundamental destacar que a depressão, em seus níveis mais graves, pode levar à automutilação e, em casos extremos, ao suicídio.



Estado de Goiás
CÂMARA MUNICIPAL
SANTA HELENA DE GOIÁS

A automutilação envolve a infligência intencional de dor física, como cortes, queimaduras ou outros atos de autoagressão, usando objetos cortantes ou pontiagudos. Este comportamento serve como uma maneira de tentar aliviar a dor emocional profunda que o indivíduo enfrenta.

Sentimentos de angústia, vazio e desesperança podem se manifestar de maneira tão intensa que aqueles que sofrem de depressão e se automutilam acreditam que apenas uma dor física maior poderá aliviar a dor emocional.

Este projeto de lei visa trazer atenção para uma condição muitas vezes silenciosa, que pode levar a consequências graves. O entendimento errôneo de que a automutilação é uma forma de buscar atenção esconde a profundidade da dor e o risco associado a essa prática.

A automutilação é, na verdade, uma tentativa de aliviar a dor emocional intensa por meio de dor física. Estudos revelam que esse comportamento é, na maioria das vezes, um mecanismo de enfrentamento em situações de sofrimento extremo.

A semana de prevenção à depressão e à automutilação tem como objetivo conscientizar a população através de palestras, vídeos e ações educativas sobre os riscos e os impactos negativos dessas condições na vida diária.

Este projeto representa uma medida de grande relevância social e pública, e conto com o apoio de meus pares para sua aprovação.

Vereador Guilherme Guedes
Vice-Presidente Câmara Municipal